

الخلاصة

ارتفاع ضغط الدم هو اضطراب معقد يشمل العديد من أجهزة الأعضاء وهو عامل الخطر الرئيسي القابل للتعديل للإصابة بأمراض القلب. غالبًا ما يُطلق على ارتفاع ضغط الدم "القاتل الصامت" نظرًا لأن العديد من الأشخاص المصابين بارتفاع ضغط الدم (BP) لا يعرفون أنهم مصابون بالمرض إلا بعد قصه. يؤدي ارتفاع ضغط الدم غير المنضبط إلى العديد من المضاعفات بما في ذلك ، على سبيل المثال لا الحصر ، التوابع القلبية والسكتة الدماغية وتمدد الأوعية الدموية وفشل القلب والفشل الكلوي. يرتبط فرط الهوموسستين في الدم بزيادة خطر الإصابة بتصلب الشرايين وأمراض القلب والأوعية الدموية الأخرى.

سعت الدراسة الحالية لمرضى ارتفاع ضغط الدم في محافظة ذي قار في العراق. هدفت هذه الدراسة إلى فهم العلاقة بين مستويات الهوموسيسستين ونسبة العدلات إلى الخلايا الليمفاوية مع بعض المتغيرات في الدم في ارتفاع ضغط الدم. شملت العينة 70 مريضاً (رجال 40 و 30 امرأة) حيث ضغط الدم الانقباضي (160-140) وضغط الدم الانبساطي (90-100) كانوا يترددون على مستشفى الناصرية التعليمي خلال الفترة من (أكتوبر الأول 2021) إلى (مايو ، 2022) ، مع 70 من الأصحاء (رجال ونساء) كمجموعة ضابطة. تم تقسيم مجموعة المرضى حسب الجنس إلى مجموعتين رجال ونساء ثم يتم تقسيمهم حسب أعمارهم إلى ثلاث مجموعات.

تتم دراسة المعلمات المقاسة على أساس ثلاثة متغيرات: المقارنة العامة والعمر والجنس.

تم التوجه إلى زيادة معنوية في تركيز مصل الدم (Creatinine ، Homocysteine Aldosterone ، NLR) في مجموعة المرضى مقارنة مع مجموعة التحكم ($p > 0.05$). وانخفاض معنوي في مستوى فيتامين B6 وحمض الفوليك في الدم في مجموعة المرضى.

كما يتعلق بالتغيرات في ملف الدهون ، فإن نتائج هذه الدراسة حدثت زيادة كبيرة ($p > 0.05$) في تركيز الكوليسترول (TC) ، والدهون الثلاثية (TG) ، وكوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL-C) ، وكوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة للغاية (VLDL-C) مقارنة بالمجموعة الضابطة ، لكن الكوليسترول البروتين الدهني عالي الكثافة (HDL-C) أظهر انخفاضاً معنوياً ($p > 0.05$) مقارنة بالمجموعة الضابطة.

تمت التوجه وجود علاقة سلبية بين Hcy وفيتامين B6 (حمض الفوليك).

تمت التوجه وجود علاقة ارتباط موجبة بين Hcy و (Creatinine ، Aldosterone ، NLR).

تمت التوجه إلى زيادة مستويات الهوموسيسستين في مرضى ارتفاع ضغط الدم ، لذلك يعتبر عامل خطر في مرضى ارتفاع ضغط الدم.

تمت التوجه في الخلايا المناعية عن طريق نسبة العدلات إلى الخلايا الليمفاوية في المرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم.

تمت التوجه في المزيد من معاملات ملف الدهون في المرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم.