

الخلاصة

هدفت الدراسة الحالية الى ايجاد العلاقة بين مرض السكري من النوع الثاني (Type 2 Diabetes) وهشاشة العظام (Osteoporosis) التي كانت أقل وضوح في الدراسات السابقة، ولم يتم تشخيص مرض هشاشة العظام لدى النساء المصابات بالسكري بعد انقطاع الطمث (سن اليأس) في محافظة ذي قار جنوب العراق وكذلك سبب تقدم مرض هشاشة العظام. حيث ان العلاج بالأنسولين والميتفورمين، أحد العلاجات المضادة لفرط سكر الدم، ويشيع استخدامهما في مرض السكري من النوع الثاني، ولكن تأثيرهما غير واضح على هشاشة العظام في النساء في سن اليأس.

تضمنت هذه الدراسة (200) امرأة في سن انقطاع ، تتراوح أعمارهن بين (50-69) سنة. أجريت هذه الدراسة في مستشفى الحسين التعليمي ومركز السكري والغدد الصماء في محافظة ذي قار جنوب العراق. قسمت النساء المريضات والصحيحات إلى أربع مجموعات، كل مجموعة تحتوي على (50) امرأة في سن اليأس. مجموعة السيطرة (CG) نساء صحيحات في سن اليأس ، و مجموعة هشاشة العظام (OP) نساء مصابات بهشاشة العظام في سن اليأس، وكانت مجموعة (T2D-insulin) نساء مصابات بمرض السكري من النوع الثاني في سن اليأس وتمت معالجتهن بالأنسولين بجرعة لمرة واحدة يومياً ولمدة عام واحد على الأقل، ومجموعة (T2D-metformin) نساء مصابات بالسكري من النوع الثاني في سن اليأس وتمت معالجتهن بالميتفورمين (500 ملغ) وقبل الوجبة بجرعة ثلاث مرات يومياً. لقد قمنا بقياس مؤشر كتلة الجسم (BMI)، وبعض المعايير الكيموحيوية مثل هرمون الأنسولين الصيامي، مستوى السكر الصيامي (F.B.G)، ومقاومة الأنسولين (HOMA-IR)، والأوستوكالسين (OC)، التيلوببتيد ذوات الكربوكسيل الطرفية للكولاجين (CTXI)، هرمون البارادرقية (PTH)، (25) هيدروكسي فيتامين D، انزيم الفوسفاتيز القلوية (ALP)، الكالسيوم الكلي والفوسفات غير العضوية، وكذلك قياس كثافة المعادن بالعظام BMD و T-score بواسطة جهاز الاشعة مزدوج الطاقة للأشعة السينية (DEXA).