

الخلاصة

يمثل السكري النوع الثاني أحد أنواع مرض السكري الذي يشكل خطرا كبيرا على الصحة العامة، وعدم السيطرة المثالية عليه يؤدي الي ارتفاع مزمن في مستويات الكلوکوز في الدم ، حدوث هذا النوع يعود الى مقاومة خلايا الجسم لعمل هرمون الانسولين او قد يعود الى عدم انتاج كمية كافية من الانسولين من قبل البنكرياس وذلك سببه عوامل متعددة أبرزها زيادة الوزن وقلة النشاط البدني .العديد من العناصر النزرة، لا غنى عنها لتحسين سير العمل في عدد كبير من التفاعلات الكيميائية الحيوية، وهذا ينطبق بشكل خاص على مجموعة واسعة من العمليات التي تدخل في تنظيم توازن الجلوكوز، ويجري ذلك في ايض الجلوكوز نفسه أو في السيطرة الهرمونية، وخاصة الأنسولين.

تم اجراء هذه الدراسة لدراسة دور بعض العناصر النزرة وتقدير حالة الأكسدة-مضادات الأكسدة [المالونديهايد،(MDA) والالبومين (Alb) والسيروبلازمين (Cp)، الترانسفيرين(Tf)] في مرضى السكري النوع الثاني مع او بدون المتلازمة الايضية.

تمت دراسة المعايير المقاسة على اساس اربعة متغيرات (مقارنة عامة ، العمر ، الجنس ،معامل كتلة الجسم) تم تقسيم المرضى في المقارنة العامة الى ثلاثة مجاميع :مجموعة A(السيطرة):شملت 50 من الاصحاء الذين تتراوح اعمارهم بين (35-65)سنة .مجموعة B(مرضى سكري نوع ثاني)شملت 64 مريضا تتراوح اعمارهم بين (35-65) سنة .مجموعة C(مرضى سكري نوع ثاني مع متلازمة الأيض) شملت 46 مريضا تتراوح اعمارهم بين (35-65) سنة .تم تصنيف المرضى تبغا للعمر حيث قسمت كل مجموعة الى ثلاث فئات عمرية [(G3(65-55),G2 (54-45),G1 (44-35)]. اما بالنسبة لمعامل كتلة الجسم حيث قسمت كل مجموعة الى ثلاث فئات [(Obese (≥ 30.00), Overweight (24.99-18),Normal range (25-29.99)]. اما بالنسبة للجنس حيث قسمت الى [(Male , Female)].

وأظهرت النتائج وجود زيادة كبيرة في Fe,Cp ،MDA ،TG ،نسبة HbA1c ،FBG في جميع فئات مرضى السكري نوع 2 مجموعة مع وبدون مجموعة متلازمة التمثيل الغذائي بالمقارنة مع مجموعة السيطرة. فضلا عن زيادة كبيرة في نسبة HbA1c ،MDA ،TG ،Cu,Zn في مرضى السكري من النوع 2 مع مجموعة متلازمة التمثيل الغذائي بالمقارنة مع مرضى السكري من النوع 2 بدون مجموعة متلازمة التمثيل الغذائي، ومع ذلك Tf ، انخفاض ملحوظ في كل من المجموعتين مقارنة بالسيطرة ، بالإضافة إلى وجود انخفاض كبير في مستويات Zn في مرضى السكري من النوع 2 بدون مجموعة متلازمة الأيض مقارنة مع مجموعة السيطرة.